УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «Волновахская школа №5

Волновахского м.о.»

Кругликова Н.А.

План работы школьного спортивного клуба "О, спорт! Ты – жизнь!"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственный** |
| 1 | Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток | сентябрь | Классные руководители |
| 2 | Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | Еженедельно | Классные руководители |
| 3 | Спортивная работа в классах и секциях: Работа спортивных секций (волейбол, настольный теннис, шахматы, самбо) | Согласно расписанию в течение учебного года | учителя физической культуры, классные руководители 1х классов, тренеры ДОП образования |
| 4 | Классные часы «Здоровый образ жизни». | в течение учебного года | Классные руководители |
| 5 | Сдача норм ГТО | в течение учебного года | учителя физической культуры, классные руководители |
| 6 | Внеурочная работа в школе:  Туристический слет  Кросс «Золотая осень»  Первенство школы по волейболу «Стремительный мяч»  Олимпиада по физкультуре  Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»  «Веселые старты» среди начальных классов  Соревнования, посвященные Дню Защитника Отечества  Президентские состязания  Спортивный праздник «А ну-ка, девушки»  Малые олимпийские игры  День военно-спортивных  конкурсов  Туристический слет  Спортивная неделя День здоровья | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Январь  Февраль    Март  Март    Апрель  Май  Июнь  Февраль  апрель | учителя физической культуры, классные руководители, тренеры ДОП образования |
| 7 | Участие в городских соревнованиях | в течение года (согласно городскому календарному плану спортивно-массовых мероприятий ). | учителя физической культуры, классные руководители, тренеры ДОП образования |
| 8 | Агитация и пропаганда: Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление/ведение информационного стенда об итогах спортивных соревнований в школе | в течение года | учителя физической культуры, классные руководители, тренеры ДОП образования |
| 9 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Лекции для родителей на темы: «Влияние здорового образа жизни на развитие и воспитание младшего школьника», «Здоровый ребенок - здоровое общество», «Отдых детей летом». Приглашение родителей на спортивные мероприятия. Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях | Родительские собрания в течение года | учителя физической культуры, классные руководители, тренеры ДОП образования |
| 10 | Организация летнего отдыха и занятости учащихся: работа летней спортивной площадки | В течение летней кампании | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, тренеры ДОП образования |
| 11 | Заседания ШСК | Сентябрь, январь, март, май | Руководитель ШСК |